***Lĩnh Vực : Phát Triển Thể Chất***

***Đề Tài : “Đi Trên Ghế Thể Dục Đầu Đội Túi Cát”***

**I .Mục Đích Yêu Cầu:**

**1Kiến thức:**

      Cháu biết phối hợp tay chân nhịp nhàng để thực hiện được động tác đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát.

**2Kĩ năng**:

      Cháu thực hiện động tác  không để túi cát rơi xuống khi đi.

      Taychân nhanh nhẹn khi tham gia trò chơi.

**3Thái độ:**

      Gíao dục cháu thường xuyên tập thể dục sẽ giúp cho cơ thể mau lớn khỏe mạnh.

      Gíao dục cháu tích cực trong giờ học.

      Rèn luyện tính tập thể khi tham gia trò chơi.

**II Chuẩn Bị:**

      Lớp học sạch thoáng

      Túi cát,ghế thể dục

      Quả chơi trò chơi.

**III Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| Hoạt động của cô | Hoạt động của trẻ |
| **\* Hoạt động 1: (10 phút)**  -Khởi động:lớp hát thật đáng yêu  Trọng động:  Động tác tay 1:Đứng thẳng,2 chân ngang vai  (Thực hiện 2 lần x 8 nhịp)  Động tác chân 4: Nâng cao chân ,gập gối.   (Thực hiện 3 lần x 8 nhịp)  Đứng 2 chân ngang vai.  + Chân phải làm trụ,chân trái nâng cao đùi,gập đầu gối.  + Hạ chân trái xuống,đứng thẳng.  + Chân trái làm trụ,chân phải nâng cao đùi,gập đầu gối.  + hạ chân phải xuống,đứng thẳng.  Động tác bụng 5: Quay người sang hai bên  (Thực hiện 2 lần x 8 nhịp)  Động tác bật 1: bật tiến về trước.  (Thực hiện 2 lần x 8 nhịp) |       Cháu đi vòng tròn kết hợp kiểng gót chân, xoay cánh tay chuyển về sang 4 hàng ngang        Cháu tập cùng cô. |
| **Hoạt động 2 trọng tâm (20 phút)**  **Vận động cơ bản:**        Lớp hát  “cả nhà thương nhau”        Bài hát nói đến điều gì?        Nhà con có ai?        Nhà con ở đâu?        Con làm gì để nhà mình sạch và đẹp?        Cô tóm ý giáo dục vệ sinh môi trường xung quanh nhà cho trẻ.Muốn làm được tất cả những việc đó thì ta làm sao?        Chúng ta cùng tập với bài “ đi trên ghế đầu đội túi cát ”để rèn luyện cơ thể nhé!        Cô thực hiện mẫu lần 1 :        Cô thực hiện mẫu lần 2:        Giảng thích:        Khi nghe hiệu lệnh con bước lên ghế tay chống hông,mắt nhìn về trước tay cầm túi cát đặt lên đầu bước về phía trước trước chú ý khi đi đầu không cúi,khi đi đến hết ghế lấy túi cát và bước nhẹ xuống.        Cho 2 cháu khá lên thực hiện        Lớp thực hiện 1 lần        Cô quan sát bao quát lớp sửa sai cháu kịp thời. |       Vòng tròn        Trả lời        Thường xuyên tập thể dục.        Đồng thanh về hai hàng dọc        Cháu chú ý.        Cháu thực hiện        Lớp thực hiện        Cháu thực hiện chưa đúng thực hiện lại. |
| **\* Hoạt động 3 trò chơi ( 10 phút)**        **Trò chơi: thi xem ai nhanh:**        Lớp thực hiện lần 2 ( thi đua)        Cô chia lớp thành 2 đội trai và gái.Đội bạn nào thực hiện đúng sẽ được cô thưởng cho 1 quả.kết thúc đội nào được nhiều quả sẽ thắng        **Trò chơi “ Kéo co”**        Cô giải thích luật chơi và cách chơi        Cháu chơi 2 lần |       Thực hiện lần hai        Tuyên dương đội thắng cuộc        Cháu tham gia chơi |
| **\* Hoạt động 4 :**        **Hồi tỉnh:**cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở đều.        **Nhận xét- cắm hoa.** |       Cắm hoa |

**Hoạt động ngoài trời**

Nội dung tổ chức

-  Cho trẻ dạo chơi sân trường

-  Đàm thoại  chủ điểm “ngôi nhà thân yêu”

**I.Mục đích yêu cầu:**

      Trẻ biết dán, gấp đôi, vẽ trang trí ….để tạo thành sản phẩm.

**II.Chuẩn Bị:**

      Lớp sạch sẽ thoáng mát.

      Trang trí lớp theo chủ đề.

      Mẫu thiệp của cô.

**III.Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| Hoạt động của cô | Hoạt động của trẻ |
| Hoạt động 1 :  Quan sát: gia đình các kiểu nhà  Hoạt động 2:  Củng cố PTTC: “ đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát”  Hoạt động 3:        Cung cấp kiến thức: PTTCXH:        “Làm thiệp tặng mẹ yêu”        Quan sát đàm thoại        Hướng dẫn trẻ  Hoạt động 4:  (30 phút)        Trò chơi: “kéo co”        Cô hướng dẫn cách chơi và luật chơi. |       Quan sát và đàm thoại        Trẻ nhắc lại        Trẻ quan sát và đàm thoại cùng cô.        Chú ý        Trẻ chơi tự |